

پرستار سالمند در تهران



این روزها با توجه به افزایش مشاغل و فاصله‌ی محل سکونت از یکدیگر بسیاری از افراد امکان مراقبت و نگهداری از والدین و عزیزان سالمندشان را ندارند، سالمندان دوره حساسی را سپری می‌کنند و برای برطرف کردن نیازشان به پرستار سالمند نیاز دارند.

سالمندان در این دوره از زندگی شان با توجه به مشکلات جسمی و روحی شان نیازمند مراقبت و توجه اند، آن‌ها دوره حساسی را سپرده کرده و به پرستار نیاز دارد.

با توجه به این موضوع که بسیاری از افراد به دنبال پرستار سالمند با تجربه و متخصصی هستند که علاوه بر مراقبت و نگهداری از سالمند به او در کارهای خانه هم کمک کند در ادامه به معرفی [شرکت خدمات پرستاری پرستار تهران](#) می‌پردازیم.

پرستار سالمند

نگهداری از سالمند در تهران نیاز به پرستار متخصص دارد، پرستار سالمند فردی متخصص و آموزش دیده در زمینه مراقبت و نگهداری از سالمندان است، پرستار سالمند با نیازهای سالمندان آشنا بوده و به ارائه خدمات تخصصی در زمینه مراقبت و نگهداری از سالمند می‌پردازد.

پرستار سالمند با توجه به تخصصی که دارد می‌تواند مراقب سالمند، بهیار و پرستار باشد.

برای مطالعه مقاله روی لینک روبرو کلیک کنید: <https://parastartehran.com/elderly-nurse>

بله پرستاران سالمند پرستار تهران را می توان به صورت های روزانه، شبانه روزی (۲۴ ساعته) و هم پاره وقت استخدام کرد.	۱ آیا پرستاران، نگهداری از سالمند شبانه روزی در منزل را انجام می دهند؟
بله، لازم است تا با هر موسسه ای که پرستار اعزام می کند، قرارداد کتبی عقد گردد.	۲ آیا قرارداد بستن با مؤسسات پرستاری لازم است؟
انجام دادن امور داخل منزل با توجه به شرایط سالمند و نوع قرار دادی که بسته می شود می تواند بر عهده پرستار سالمند قرار بگیرد.	۳ امور منزل جزو وظایف پرستار سالمند می باشد؟
کافی است با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۸۵۴۲۷۸ تماس بگیرید، کارشناسان ما مطابق درخواست شما پرستار را به منزلتان اعزام می کنند.	۴ برای استخدام پرستار سالمند از پرستار تهران باید چه کاری انجام شود؟

نحوه استخدام پرستار سالمند

برخی از اعضای خانواده سالمند از طریقه استخدام پرستار سالمند بی خبر هستند، برای مثال می توان پرستار سالمند را بصورت چند روز در هفته یا بصورت روزانه و شبانه روزی به خدمت گرفته همچنین جنسیت پرستار سن و تحصیلات مورد نظر خود را به شرکت خدمات پرستاری اعلام کرده تا پرستار مورد نظر شما را جهت نگهداری سالمند اعزام کنند.

برای مشاوره و دریافت خدمات پرستاری در منزل تماس بگیرید

۰۲۱۸۸۸۵۴۲۷۸



۸۸۸۵۴۲۷۸

چگونه به سلامت سالمند کمک کنیم

صحت کردن و قدم زدن با سالمند می تواند به سلامتی سالمند و جلوگیری از بیماری آلزایمر سالمند کمک به سزایی کند این نوع کارها می تواند موجب آرامش خانواده و عزیزان سالمند شود، افزایش سن تأثیر زیادی بر سلامت روح و روان سالمند دارد نظر خواهی در امور روزمره از سالمند باعث اعتماد به نفس و امید به زندگی در فرد مسن می شود.

ویژگی های پرستار سالمند چیست؟

- پرستار سالمند باید فردی مسئولیت پذیر باشد.
- دقیق و منظم باشد.
- متعهد و وفادار باشد.
- مرتب و با حوصله باشد.
- وقت شناس باشد.

وظایف پرستار سالمند

پرستار سالمند علاوه بر مراقبت و نگهداری از سالمند و انجام امور سالمند منازل دارای وظایف مشخصی است که در ادامه به توضیح آن خواهیم پرداخت.

مدت زمان کار پرستار سالمند

زمان حضور پرستار سالمند در منزل سالمند به عوامل مختلفی از جمله شرایط سالمند بستگی دارد، برخی از سالمندان که توانایی انجام امور روزمره خود را ندارند تنها برای انجام برخی از امور به یک پرستار به عنوان همراه نیاز دارند که میتوانند برای چند ساعت پرستار استخدام کنند.

برخی از سالمندان که توانایی انجام امور را از دست داده اند به مراقبت های شبانه روزی نیاز دارند و میتوان برای شان پرستار شبانه روزی استخدام کرد.

شرکت پرستاری از سالمند پرستار تهران

شرکت های بسیاری خدمات پرستاری از سالمند را انجام می دهند و پرستار تهران نیز یکی از این شرکت هاست که به دلیل سابقه بالا و رضایت بیش از ۹۰ درصد مشتریان مانند شرکت های دیگری مانند **سپید گستر** این افتخار را دارد که از سالمندان عزیز نگهداری ویژه نمایند تا این عزیزان یک دوران عالی را با آرامش و حال خوب سپری کنند.



هزینه و دستمزد پرستار سالمند

هزینه نگهداری از سالمند در تهران به موارد بسیاری از جمله سن، شرایط و بیماری های سالمند و... بستگی دارد، با توجه به این موضوع که موسسه خدماتی پرستار تهران موسسه‌ای دارای مجوز رسمی از وزارت درمان؛ آموزش و پزشکی کشور است، تعریفه تمامی این مؤسسات با توجه به میزان تحصیلات پرستار، تخصصی که در امور پرستاری دارد و... متغیر می باشد.

به طور مثال دستمزد پرستار شبانه روزی سالمند با پرستار روزانه و ساعتی متفاوت است، در صورتی که سالمند مبتلا به بیماری خاصی نیز باشد دستمزد تغییر می کند.

چرا از پرستار تهران پرستار استخدام کنیم؟

۱. موسسه معتبر و دارای مجوز از وزارت بهداشت
۲. همکاری با پرستاران متخصص و آموزش دیده
۳. نظارت بر عملکرد پرستار و پشتیبانی ۲۴ ساعته
۴. اعزام نیروی کار با سابقه بالا
۵. اطمینان از مدارک پرستاران
۶. جایگزینی پرستار در صورت عدم رضایت
۷. اعزام پرستاران دارای مدارک تکمیلی و مطمئن
۸. نظرسنجی مداوم و مستمر توسط متخصصین
۹. ارائه خدمات باکیفیت
۱۰. دریافت هزینه منصفانه و کم

ضرورت مراقبت از سالمند

سالمند زن و سالمند مرد جهت رفع نیاز خود به پشتیبانی نیاز دارد با افزایش سن کارهای روزمره نسبت به قبل سخت و دشوارتر می شود برخی از فرزندان دختر و پسر به جهت کمبود وقت و دوری نمی توانند از پدر و مادر خود نگهداری و مراقبت کنند.

خانواده سالمندان اغلب دوست ندارند والدین سالخورده خود را به مراکز نگهداری سالمند بسپارند و بخاطر اینکه نگهداری از سالمند سخت و استرس زیادی دارد، به عنوان فرزند سالمند طبیعی است که نگران رفاه و امنیت والدین خود باشند از این رو مراکز خدمات پرستاری را برای مشاوره و گرفتن پرستار سالمند انتخاب می کنند.

پرستار سالمند بهترین کمک به سالمند را ارائه می کند یکی از کارهایی که مراقب سالمند انجام می دهد مراقبت از دارو می باشد که در زمان و به مقدار کافی به سالمند داده شود یا اینکه فشار خون سالمند را کنترل کند.

پرستار خانگی مراقبت انفرادی از سالمند را ارائه می دهد ولی در مراکز نگهداری سالمند یک پرستار نگهداری چند سالمند را به عهده دارد و از این جهت شاید وقت کافی را برای همه سالمندان نداشته باشد و موجب عدم رضایت سالمند شود.

پرستار سالمند در تهران

موسسه خدمات پرستاری، **پرستار تهران** مجموعه ای معتبر و دارای مجوز های رسمی است که از طریق همکاری با پرستاران متخصص و آموزش دیده به ارائه خدمات تخصصی پرستاری از سالمند در تهران می پردازد، در صورتی که برای سالمند عزیزتان به پرستار نیاز دارید میتوانید پرستار ساعتی سالمند، پرستار روزانه سالمند و پرستار شبانه روزی سالمند استخدام کنید.

پرستار سالمند تهران را می توانید از طریق مجموعه تخصصی پرستار تهران استخدام کنید.



خانه یا خانه سالمندان و انتخاب فرد سالخورده

سالمند خانه خود را بخاطر آزادی و خود مختاری که دارد به خانه سالمندان ترجیح می دهند قانع کننده ترین علت آزادی بیشتر سالمند در خانه است که باعث می شود حس امنیت بیشتری داشته باشد.

برخی از سالمندان به دلیل مشکلات شنوایی یا بینایی و... نمی توانند به خوبی با دیگران ارتباط برقرار کنند، این نوع مشکلات می تواند سالمند را به انزوا برده و در رفتار سالمند تاثیر گذار باشد.

سالمند آقا و سالمند خانم می خواهد استقلال خود را حفظ کند و زندگی در خانه را ادامه دهد سالمندان بر این باورند در خانه سلامتی وجود دارد و از نظر روحی و جسمی احساس خوبی دارند مانند در خانه باعث افزایش اعتماد به نفس افراد مسن می شود.

بیماری های دوران سالمندی

سالمندان همیشه علاقه به حضور در جمع خانواده داشته و تنهایی را دوست ندارند، تنها ماندن یکی از دغدغه های اصلی در سالمندان است، ترس از تنها ماندن موجب بیماری افسردگی در آن ها می شود، و افسردگی منجر به کاهش سیستم دفاعی بدن سالمندان می شود، در نتیجه این اتفاق منجر به بروز بیماری های مختلف جسمی نیز در سالمند خواهد شد.

در ادامه به معرفی تعدادی از بیماری های جسمی شایع در سالمندان می پردازیم.

بیماری های قلبی، ریوی، گوارشی، دیابت، خود ایمنی، کبدی، کلیوی، آلزایمر، استخوان ها و عضلات و...

نگهداری از سالمند در منزل

پرستار تهران
۸۸۸۵۴۲۷۸



مراقبت از سالمند بیمار در منزل

با توجه به این موضوع که سالمندان به دلیل کهولت سن دچار بیماری های حاد و مزمن جسمی و روانی می شوند، لازم است مراقبت های لازم انجام بگیرد، از طریق استفاده از خدمات پرستاری در منزل می توانید از ابتلای سالمندان به این بیماری ها پیشگیری کنید و در صورت ابتلا بیماری های سالمندان را از طریق استخدام پرستار در منزل کنترل کنید.

سالمند بیمار نیاز به دریافت خدمات تخصصی داشته و به حمایت پرستار سالمند در منزل موجب پیشگیری و کنترل بیماری های وی خواهد شد.

مراقبت و نگهداری از سالمند

رسیدگی به وضعیت درمانی سالمند

آشنایی با بیماری های سالمند، شناخت داروهای سالمند و دادن داروها در زمان معین، ارائه خدمات تزریقات و پانسمان، و...

استحمام و انجام نظافت شخصی

رسیدگی به نظافت شخصی سالمند از جمله مواردی همچون اصلاح سر و صورت، کوتاه کردن ناخن های سالمند، بردن سالمند، بردن او به حمام و سرویس بهداشتی و شستن لباس های او از اصلی ترین وظایف سالمند محسوب می شوند.

انجام امور رفاهی و سرگرمی سالمند

نیاز به تفریح یکی از اساسی ترین نیازهای افراد سالمند است، پرستار سالمند موظف است که رابطه ای دوستانه با سالمند داشته باشد و به او در پر کردن اوقات فراغتش کمک کند.

انجام امور اداری و مالی سالمند

برخی از پرستاران موظف اند که بنابر درخواست سالمند و خانواده او به انجام امور اداری و مالی سالمندان بپردازند، اموری همچون پرداخت قبوض، اقساط، واریز هزینه ها از مهم ترین وظایف پرستار سالمند است.



چه زمان به پرستار سالمند نیاز داریم؟

زمانی که سالمند توانایی انجام امور روزمره خود را ندارد، در راه رفتن و سایر فعالیت های بدنی ضعف و مشکل دارد، دچار فراموشی و تغییرات جسمانی فراوانی شده، به صورت مکرر زمین می خورد و نمی تواند مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک را مدیریت کند، به پرستار نیاز دارد.

دلایل استخدام پرستار سالمند

یکی از مهم ترین دلایلی که افراد را به استخدام پرستار سالمند برای عزیزان و والدین خود وا می دارد مشغله های کاری و عدم وقت کافی اعضای خانواده است، همچنین برخی از سالمندان در فعالیت های بدنی و راه رفتن مشکل دارند و نیاز به افرادی دارند که توانایی جسمی کافی برای مراقبت و نگهداری از آن ها را داشته باشد.

ضمن اینکه بسیاری از سالمندان به دریافت خدمات تزریقات و سایر خدمات بهداشتی به صورت مداوم نیاز دارند، افراد با استخدام پرستار دیگر نیازی به مراجعه به مراکز درمانی نداشته و مراقبت و نگهداری از والدین سالمندشان را به پرستاران می سپارند.

پرستاری از سالمند بهتر است یا سپردن افراد سالخورده به سرای سالمندان؟

سالمندان زندگی در خانه خودشان را ترجیح می دهند و علاقه ای به زندگی کردن در خانه سالمندان ندارند، آن ها با زندگی در منزل شخصی شان احساس آرامش و استقلال بیشتری را تجربه می کنند و سپردن شان به خانه سالمندان موجب افسردگی و اضطراب شان می شود.

با استخدام پرستار سالمند در منزل عزیزان سالمندان می توانند همان خدمات پرستاران خانه های سالمندان را با کیفیت بهتر دریافت کنند، همچنین با این امکان سالمند می تواند با دوستان و عزیزان خود معاشرت کند و از بیماری های مسری موجود در خانه سالمندان دور بماند.

استخدام پرستار سالمند

جهت حفظ آرامش، استقلال و امنیت سالمند در منزل می توانید برای او پرستار استخدام کنید، از آنجایی که پرستار مدت زمان زیادی در کنار سالمند و در منزل او می گذراند باید فردی مورد اعتماد باشد، در نتیجه برای استخدام پرستار سالمند باید پرستار به دقت ارزیابی شود تا بهترین مورد انتخاب شود.

در هنگام استخدام پرستار سالمند باید دقت کنید که پرستار دارای چه سابقه ای است و چه مدارکی دارد تا از مهارت پرستار مطمئن شوید، با چندین پرستار مصاحبه انجام دهید و سوابق کاری شان را بررسی کنید، هنگام استخدام ساعات کار پرستار و وظایف پرستار را با یکدیگر تعیین کنید تا در آینده دچار مشکلی نشوید.

استخدام پرستار سالمند از پرستار تهران

با توجه به این مسئله که ممکن است استخدام پرستار مسئله ای زمان بر باشد این کار را به مراکز خدمات پرستاری مجاز و معتبری بسپارید که در این زمینه سابقه کاری موفق داشته باشند، پرستار تهران موسسه ای معتبر و دارای مجوز رسمی از وزارت بهداشت است که به شما برای انتخاب و استخدام پرستار سالمند کمک می کند.



مزایای استخدام پرستار سالمند در منزل

استخدام پرستار سالمند در منزل و دریافت خدمات از موسسه های معتبر خدمات پرستاری دارای مزایای بسیاری است که در ادامه به معرفی آن ها میپردازیم.

۱. استخدام پرستار در منزل موجب آرامش خاطر سالمند و افراد خانواده او می شود، چرا که با حضور پرستار، سالمند احساس تنهایی نکرده و همواره پرستاری برای کمک به امور شخصی اش حضور دارد و خانواده نیز نگران تنها بودن سالمند عزیزشان نمیشوند.
۲. استخدام پرستار سالمند در منزل به معنی ارائه خدمات تخصصی به سالمند است، در صورتی که پرستار خانه سالمندان موظف است به چندین سالمند رسیدگی کند.
۳. سالمندان زندگی کردن در منازل فرزندان و خانه سالمندان را دوست ندارند و علاقه دارند که در منزل شخصی خودشان زندگی کنند، استخدام پرستار سالمند به آن ها کمک می کند بدون نگرانی و استرس در خانه خودشان زندگی کنند.

پرستار روزانه سالمند

پرستار روزانه سالمند پرستاری است که در طول روز از سالمند مراقبت و نگهداری می کند، در صورتی که در طول روز به دلیل مشاغلی که دارید توانایی نگهداری از والدین سالمندان را ندارید و نگران تنها ماندن سالمندان در منزل هستید می توانید مراقبت و نگهداری از او را به پرستاران متخصص سالمند تهران پرستار بسپارید.

استخدام پرستار روزانه سالمند مناسب سالمندان عزیزی است که به مراقبت شبانه روزی نیازی ندارند و تنها در طول روز به همدم و پرستار برای دریافت خدمات روزانه نیاز دارند.

خدمات پرستار روزانه سالمند

۱. پرستار روزانه سالمند کیفیت سلامت جسمانی و روانی سالمند را بررسی و ثبت می کند تا به پزشک یا خانواده وی گزارش دهد.
۲. پرستار روزانه امور روزمره و بهداشتی و شخصی سالمند را انجام می دهد.
۳. فشار خون و قند خون سالمند را به صورت روزانه بررسی و ثبت می کند.
۴. پرستار روزانه سالمند دارو خوردن سالمند را نظارت و کنترل می کند.
۵. پرستار روزانه در صورت نیاز سوند بیمار را تعویض می کند.
۶. پرستار روزانه به تهیه غذا و میان وعده های سالم برای سالمند می پردازد.
۷. پرستار روزانه سالمند از ایجاد زخم بستر در سالمند جلوگیری کرده و زخم بستر او را تمیز و پانسمان می کند.
۸. پرستار روزانه سالمند به ارائه خدمات تزریقات در منزل می پردازد.
۹. پرستار روزانه سالمند با او همنشینی داشته و به طور کلی از سالمند مراقبت و نگهداری می کند.



پرستار نیمه وقت سالمند

در صورتی که تصمیم دارید خودتان شخصاً از والدین سالمندان مراقبت و نگهداری کنید و تنها در زمان های خاصی نیاز به کمک و همراهی پرستار سالمند دارید، می توانید پرستار نیمه وقت سالمند استخدام کنید.

پرستار نیمه وقت را می توانید به صورت ساعتی استخدام کنید، استخدام پرستار نیمه وقت سالمند به شما برای رسیدگی به کارهای شخصی تان نیز کمک می کند، توجه داشته باشید پرستار نیمه وقت نیز باید متخصص بوده و مهارت های کافی را برای نگهداری از سالمند داشته باشد.

میانگین دستمزد پرستار نیمه وقت سالمند به شرایط شما و سالمند و ساعات حضور پرستار در منزل سالمند بستگی دارد.

پرستار شبانه روزی سالمند

برخی از سالمندان که به تنهایی زندگی می کنند و یا اینکه به بیماری های حاد روحی و جسمی مبتلا هستند به مراقبت شبانه روزی نیاز دارند، اما ممکن است خانواده آن ها امکان مراقبت از والدین شان را نداشته باشند، این خانواده ها به استخدام پرستار سالمند ۲۴ ساعته جهت نگهداری از سالمند شبانه روزی نیاز دارند.

با حضور مداوم یک فرد ماهر و آشنا به روحیات و اخلاق سالمند شما می توانید از اینکه پدر یا مادرتان فردی را در کنار خود دارد و داروهای خود را به موقع مصرف می کند و رژیم غذایی سالمی دارد اطمینان داشته باشید و خیالتان آسوده باشد.



پرستار زن برای سالمند

بسیاری از بانوان سالمند با پرستاران زن احساس راحتی بیشتری دارند و ترجیح می دهند از خدمات پرستاران زن استفاده کنند، کلیه شرکت های ارائه دهنده خدمات پرستاری دارای پرستار زن و مرد است که شما می توانید در صورت نیاز جهت آسایش سالمند عزیزتان پرستار سالمند استخدام کنید.

پرستاران زن همان پرستاران متخصص و ماهر هستند که به ارائه خدمات به بانوان سالمند می پردازند.

پرستار مرد برای سالمند

برخی از آقایان سالمند نیز ترجیح می دهند که از پرستاران مرد خدمات دریافت کنند، سالمندان آقایی که ناتوانی های جسمی دارند و به دلیل عدم تحرک مستعد زخم بستر هستند یا مبتلا به این بیماری هستند و نیاز به پانسمان و ماساژ درمانی دارند با پرستاران مرد راحت تر هستند، پرستار مرد توانایی بدنی بیشتری داشته و می تواند از پس مراقبت و نگهداری از سالمند به خوبی بر بیاید.

جهت استخدام پرستار روزانه، نیمه وقت، شبانه روزی، پرستار زن و پرستار مرد می توانید با شماره های درج شده در سایت تماس بگیرید تا بهترین خدمات را برای سالمندان عزیز تان دریافت کنید.

برخی از توصیه ها درباره مراقبت از سالمند

بعضی از سالمندان به دلیل اینکه احساس می کنند زندگی با رسیدن به دوران پیری به اتمام می رسد، در خانه می مانند، اما همین موضوع می تواند منجر به افسردگی و دیگر بیماری ها در آن ها شود، بنابراین مهم است که آن ها را برای فعالیت های اجتماعی ترغیب کنید، برای مثال سرگرمی هایی همچون پیاده روی گروهی، کلاس های مفید و شاداب کننده و گفتگوهای گروهی برای سالمند مناسب می باشد.

توجه به بهداشت فردی و تعویض کردن لباس ها در بازه های کوتاه مدت و دوش گرفتن منظم نیز مواردی است که باید به آن توجه کنید.



چرا استخدام پرستار شخصی برای سالمند توصیه نمی شود؟

بسیاری از افراد پرستاران سالمند را از طریق دوستان و آشنایان و پلتفرم هایی همچون بازار و ... به صورت شخصی انتخاب می کنند، این کار هزینه ی کمتری نیز دارد اما دارای معایبی نیز میباشد که در ادامه عنوان می کنیم.

۱. پرستاران شخصی با روش های مراقبتی از سالمندان آشنایی ندارند.
۲. این پرستاران با بیماری های دوره سالمندی آشنایی ندارند.
۳. پرستاران شخصی از وظایف پرستاران مراکز تخصصی پرستاری اطلاعی ندارند.
۴. این پرستاران تعهد کاری مشخصی ندارند.
۵. معمولاً پرستاران شخصی دارای سوابق کاری مرتبط نیستند.
۶. امکان جایگزینی پرستار در مدت زمان کوتاه امکان پذیر نیست.

نکات قابل توجه در استخدام پرستار سالمند

در صورت نیاز به استخدام پرستار تمامی جوانب را در نظر گرفته و جهت جلوگیری از مشکلات احتمالی تنها مربقبای پرستارانی که در مراکز خدمات پرستاری مشغول به ارائه خدمات هستند را استخدام کنید، از جمله موارد مهم در استخدام پرستار سالم آگاهی و اطلاعات او از انواع بیماری های سالمندان است.

توجه کنید پرستار سالمند نباید هیچگونه سوء سابقه ای داشته باشد و لازم است که گواهی عدم اعتیاد و سوء سابقه نیز داشته باشد.

جهت استخدام پرستار می توانید چندین پرستار را انتخاب کرده و پرستاری که سابقه کاری مرتبط داشته و با شرایط سالمندان آشنایی داشته و بتواند به نحو احسن از سالمند مراقبت و نگهداری کرده و رضایت خاطر آن را بدست آورید.

روند اعزام پرستار سالمند از موسسه پرستار تهران

۱. تماس با موسسه پرستار تهران
۲. شرح شرایط سالمند
۳. انتخاب پرستار مناسب توسط کارشناسان مجموعه
۴. اعزام پرستار به منزل جهت مصاحبه
۵. امضای توافق نامه رسمی
۶. ارائه خدمات پشتیبانی به صورت ۲۴ ساعته