



## تعویض پانسمان در منزل

خدمات تعویض پانسمان در منزل به دلایل متفاوتی انجام می شود، زمانی که پوست دچار جراحات و خونریزی می شود و یا قسمت های زیری پوست مشاهده می شوند از خدمات پانسمان استفاده می شود.

امکان دریافت خدمات **تعویض پانسمان در منزل** توسط پرستاران متخصص موسسه **پرستار تهران** وجود دارد.

در هر ساعتی از شبانه روز می توانید با پرستار تهران تماس بگیرید تا پرستار ماهر به منزل شما اعزام شود.	در چه ساعتی می توان با تماس با پرستار تهران از خدمات تعویض پانسمان در منزل استفاده کرد؟
هزینه تعویض پانسمان در منزل به نوع زخم، نوع پانسمان و میزان جراحات وابسته است.	هزینه پانسمان در منزل به چه مقدار است؟
خیر، برخی از زخم ها همانند تاول به پانسمان نیاز ندارند.	آیا تمامی زخم ها به پانسمان نیاز دارد؟
خیر تعویض پانسمان باید توسط پرستارانی با تجربه و با تحصیلات مربوطه انجام شود.	افراد غیر متخصص هم می توانند تعویض پانسمان را انجام دهند؟

برای مطالعه کامل مقاله به روی لینک روبرو کلیک کنید: <https://parastartehran.com/wound-dressing-at-home>

### پانسمان چیست؟

زمانی که از پوشش حفاظتی استریل جهت جلوگیری از خونریزی، عفونت و با هدف سرعت بخشیدن به بهبود زخم استفاده می شود، خدمات پانسمان صورت گرفته است.

پانسمان نوعی عایق دما محسوب می شود که رطوبت زخم را حفظ می کند و از زخم در مقابل آسیب های فیزیکی و مکانیکی محافظت می کند.



## تعویض پانسمان زخم در منزل

### پانسمان در منزل

بسیاری از افراد تصور می کنند تعویض پانسمان کار ساده و راحتی است و نیاز به هیچگونه مهارت و تخصصی ندارد، در صورتی که در پانسمان تخصص کافی نداشته باشیم احتمال افزایش خونریزی و عفونت زخم وجود دارد.

در صورت عدم رعایت موارد بهداشتی و مراقبتی در روند پانسمان زخم، میکروب از طریق زخم به لایه های زیری پوست وارد شده و در تمامی بدن منتقل می شود، در صورتی که میکروب و عفونت در پانسمان اشتباه وارد بدن فرد شوند عفونت وارد خون فرد شده و خطرات بسیاری دارد.

در نتیجه پانسمان زخم ها را به پرستاران متخصص و در محیطی دور از آلودگی های بیمارستانی بسپارید.

## اهداف پانسمان

پانسمان زخم دارای اهداف مهمی از جمله کنترل خونریزی زخم، جلوگیری از عفونت زخم، جلوگیری از ورود عفونت و میکروب به زخم، نگهداری از زخم و کنترل رطوبت زخم است.

## پانسمان زخم در منزل

اشاره کردیم که پانسمان زخم با وجودی که امری راحت بنظر می رسد در صورت انجام اشتباه می تواند خطر آفرین باشد، مجموعه پرستار تهران با ارائه خدمات پانسمان زخم در تهران در منزل پرستاران مجرب را به منزل شما اعزام می کند.

دریافت خدمات پانسمان در منزل به خصوص برای بیمارانی که حرکت کردن برای آن ها دشوار می باشد، خدماتی ضروری است چرا که دیگر لزومی به رفت و آمد به مراکز درمانی و تحمل دشواری های جابجایی وجود ندارد.



## استفاده از خدمات پانسمان بدون نیز به خروج از منزل

بسیاری از افراد ترجیح می دهند که پانسمان شان در محیطی به دور از عفونت های بیمارستانی انجام شود، در مراکز درمانی و درمانگاه ها انواع عفونت وجود دارد، از این جهت می توانند از خدمات پانسمان در منزل استفاده کنید.



برخی دیگر از افرادی که به پانسمان نیاز دارند جهت جلوگیری از گسترش زخم و جلوگیری از خونریزی نباید حرکت زیادی داشته باشند، در برخی از موارد نیز افراد امکان جا به جایی و مراجعه به مراکز درمانی را ندارند، در این صورت استفاده از خدمات پانسمان در منزل بهترین راه می باشد.

## استفاده از مناسب ترین تجهیزات

پانسمان نیاز به تجهیزات حرفه ای دارد که در بیمارستان ها به وضوح وجود دارد، پرستاران موسسه پرستار تهران افراد متخصص و حرفه ای هستند که با استفاده از تجهیزات تخصصی به منازل اعزام شده و به پانسمان می پردازند.

## مزایای پانسمان در منزل

امروزه امکان استفاده از خدمات پانسمان در منزل وجود دارد، انجام پانسمان در منزل کار سختی است و نیاز به افراد متخصص و حرفه ای دارد تا در محیطی کاملاً تمیز و به دور از آلودگی انجام شود.

موسسه پرستار تهران موسسه ای مجاز و معتبر است که به ارائه خدمات پرستاری از جمله پانسمان در منزل می پردازد، کادر مشغول در این مرکز افرادی متخصص و ماهر هستند؛ به همین جهت می توانید خدمات پانسمان خود در منزل را قیمتی مناسب با خیالی آسوده به ما بسپارید.

## مشاوره رایگان پانسمان در منزل

جهت مشاوره رایگان با کارشناسان موسسه پرستار تهران در رابطه با پانسمان در منزل با شماره های درج شده در سایت تماس بگیرید.

## چرا پانسمان در منزل را به پرستار تهران بسپاریم؟

موسسه پرستار تهران مجموعه خدمات پرستاری معتبر و مجاز در تهران است که به ارائه خدمات با کیفیتی در زمینه پرستاری در منزل می پردازد، در ادامه به بررسی دلایل دیگر می پردازیم.

۱. ارائه خدمات تخصصی با کیفیت
۲. همکاری با کادر مجرب و متخصص
۳. پشتیبانی شبانه روزی
۴. خدمات شبانه روزی
۵. مشاوره تلفنی رایگان
۶. قیمت مناسب

## تعویض پانسمان در منزل

پرستار تهران

۸۸۸۵۴۲۷۸



## پانسمان انواع زخم ها در منزل

همان طور که می دانیم پانسمان پوشش محافظتی از زخم است که مانع از ورود میکروب و عفونت به زخم شده و موجب تسریع روند بهبودی زخم می شود، افراد دچار زخم های بسیاری می شوند از جمله زخم های بعد از عمل جراحی، زخم بستر، پانسمان زخم باز، زخم های دیابت، زخم مویی و... که در ادامه در رابطه با پانسمان هر کدام به اختصار توضیح می دهیم.

## پانسمان بخیه جراحی در منزل

افرادی که عمل جراحی دارند پس از ترخیص از بیمارستان تا چند روز نیاز به مراقبت از زخم های شان دارند تا زخم ها به صورت کامل بهبود پیدا کند.

پانسمان بخیه ها و زخم های باقی مانده از عمل های جراحی باید به صورت صحیح انجام شود تا مشکلی در آن ها به وجود نیاید، لازم است که پرستار متخصص زخم های ایجاد شده پس از عمل را شستشو داده، استریل کرده و به صورت مجدد بانداژ کند، بنابراین تعویض پانسمان بخیه در منزل به صورت تخصصی یکی دیگر از خدمات پرستار تهران می باشد.

## پانسمان زخم بستر در منزل

بسیاری از افرادی که توانایی حرکت کردن، راه رفتن و به طور کلی تحرک ندارند از جمله سالمندان و معلولین قطع نخاعی به دلیل عدم گردش هوا و ساییده شدن پوست توسط سطح زیرینشان دچار زخم بستر می شوند.

زخم بستر زخمی است که لایه های زیرین آن دچار عفونت های بسیاری می شود به همین دلیل پانسمان آن نیاز به مهارت و تخصص بسیار زیادی دارد، پرستاران متخصص مجموعه ما افراد ماهری هستند که در زمینه پانسمان زخم بستر دوره های مورد نیاز را گذرانده اند.



## پانسمان زخم باز در منزل

روش پانسمان زخم باز با پانسمان سایر زخم ها متفاوت است، در این روش روی زخم به هیچ عنوان نباید پوشانده شود، زخم باز توسط پرستار کاملاً شستشو شده و داروهای تجویزی پزشک استفاده شده و در انتها روی زخم باز گذاشته می شود.

## پانسمان زخم افراد دیابتی در منزل

افراد دیابتی در صورت ایجاد زخم در بدن شان به خدمات مراقبتی و درمانی بیشتری نیاز دارند چرا که روند بهبود زخم در افراد دیابتی زمان بر تر از افراد نرمال است، زخم های در افراد دیابتی باعث عفونت در آن ها می شود.

در صورتی که از زخم پاهای افراد دیابتی به درستی مراقبت نشود احتمال قطع آن ها وجود دارد، در نتیجه خدمات پانسمان در افراد دیابتی حائز اهمیت بسیاری است، در صورت ایجاد زخم پا در افراد دیابتی لازم ست که پانسمان زخم به صورت مداوم و توسط فرد متخصص انجام شود.

## پانسمان زخم کیست مویی در منزل

کیست مویی یکی از انواع بیماری های پوستی است که در آن مو وارد لایه های زیرین پوست شده و در آن جا رشد می کند، برای برطرف کردن این مشکل لازم است که عمل جراحی انجام شود، زخم کیست مویی به خصوص در هفته اول نیاز به پانسمان تخصصی و حرفه ای توسط پرستار ماهر دارد.



## تعویض پانسمان در منزل

### پرستار تهران

### ۸۸۸۵۴۲۷۸



## انواع پانسمان در منزل

موسسه خدمات پرستاری، پرستار تهران از طریق همکاری با پرستاران متخصص و ماهر به ارائه انواع خدمات پرستاری در منزل از جمله پانسمان می پردازد، تنها با یک تماس با شماره های درج شده در سایت خدمات با کیفیت درمانی را در منزل تان دریافت کنید.

### انواع پانسمان

#### پانسمان بسته

پانسمان بسته به پانسمانی گفته می شود که روی زخم به وسیله گاز استریل پوشیده می شود.

#### پانسمان باز

پانسمان باز به پانسمانی گفته می شود که فقط شستشو داده شده و داروهای تجویزی پزشک بر روی آن استعمال می شود، از این نوع پانسمان در مراکز درمانی و درمانگاه ها استفاده می شود.

#### پانسمان چسبدار

پانسمان چسبدار همان چسب زخم است که با آن زخم ها و خراش های کوچک پوشانده می شوند.



## پانسمان استریل

اتصال یک لایه پانسمان با یک باند رولی که در پوششی محافظ قرار دارند پانسمان استریل نام دارد.

### پوشش چشمی استریل

این نوع پانسمان برای چشم آسیب دیده کاربرد داد که جهت مقاومت بیشتر در کنار یک باند استفاده می شود.



## انواع پانسمان به کار رفته در درمان زخم

با توجه به اینکه جراحی وارده از چه نوعی می باشد، پانسمان آن زخم ها هم متفاوت است، در ادامه به برخی از شناخته شده ترین انواع پانسمان خواهیم پرداخت.

### باند و گاز

از معمول ترین و استانداردترین پوشش ها که بر روی سطح زخم قرار داده می شود، باند و گاز می باشد، گاز (gauze) پوششی است از جنس نخ پنبه که به سبب بافت دارای خلل و فرج فراوان خود، می تواند ترشحات زخم را به خوبی به خود جذب کند و مانع از تجمع عفونت در محل زخم شود و این گاز به وسیله باند و یا چسب است که باید در محل زخم ثابت شود.



## پانسمان فوم

این پانسمان، بسیار نرم بوده و رطوبت زخم را جذب می کند و مانع از ایجاد عفونت می شود و در خصوص زخم هایی به کار می رود که دارای ترشحات بسیار زیادی می باشند.

## پانسمان هیدروژل

این پانسمان ها بافتی مرطوب و حاوی ژل های خنک کننده دارند که موجب می شود برای پانسمان کردن زخم های دردناک و خشک مناسب باشند چرا که پانسمان هیدروژل رطوبت خود را به بافت خشک و سلول های مرده اطراف زخم منتقل نموده و از بین رفتن آن ها را سریع تر می کند و ژل های خنک کننده آن هم باعث می شود تا بیمار کمتر از پیش درد زخم را تحمل کند.

## پانسمان کلاژن

این نوع از پانسمان که آن را پوست دوم هم می نامند می تواند سلول ها را برای رشد سریع تر تحریک کند و منجر شود زخم سریع تر بهبود یابد، به همین دلیل هم پانسمان کلاژن در زخم های مزمن با روند بهبودی کند، مورد استفاده قرار می گیرد.

## پانسمان شفاف

این پانسمان ها به سبب اینکه امکان بررسی روند و بهبودی زخم را به پزشک می دهند، گزینه مناسبی برای زخم های بزرگ به شمار می روند.

## پانسمان کامفیل

از این نوع پانسمان بیشتر در مورد زخم های تاولی، وریدی و یا سوختگی استفاده می شود چرا که پانسمان کامفیل به سبب جنس پلیمر و پلیساکارید خود به محض برخورد با رطوبت حالتی ژلی پیدا کرده و در ضمن نچسبیدن به زخم، بهبودی آن را تسریع می کند.

## پانسمان آلرژینات

این پانسمان از جلبک دریایی ساخته می شود و به واسطه ترکیبات کلسیم و سدیم خود می تواند در درمان و تسریع بهبودی زخم های عفونی مؤثر واقع شود.



## ابزار مورد نیاز پانسمان

۱. گاز: نوعی پارچه توری مخصوص در ابعاد مختلف
۲. پد: ترکیبی از لایه های پنبه و گاز جهت جذب ترشحات
۳. باند و چسب: جلوگیری از تکان خوردن پانسمان
۴. پنس، قیچی و رسیور
۵. مواد تمیز کننده و ضد عفونی کننده همچون سرم و بتادین

## چگونه زخم را پانسمان کنیم؟

کنترل خونریزی زخم اولین اقدام در رو در رویی با انواع زخم ها است، پس از کنترل زخم لازم است که زخم کاملاً پوشیده شود تا از ورود میکروب ها به زخم جلوگیری شود تا پانسمان انجام شود، در این مرحله از گاز برای پوشاندن زخم استفاده می شود، گاز پارچه ای نخ پنبه ای است که بافت لطیفی دارد.

گاز استریل دارای بافتی سبک و نرم است که هم از تعریق زخم پوست جلوگیری می کند و هم ترشحات زخم را به طور کامل جذب می کند، گاز استریل نیاز به چند تا دارد تا ابعاد ۱۰\*۱۰ را به وجود بیاورد.

## بانداز زخم

زمانی که روی زخم با باند بسته می شود بانداژ گفته می شود، باندها به هیچ عنوان نباید به زخم فشار ایجاد کنند، در صورت سفت بسته شدن بانداژ احتمال صدمه به عروق و اعصاب وجود دارد.

در صورتی که با بستن بانداژ سفت متوجه تورم و کبودی ناحیه زخم شدید آن را شل ببندید، باندها دارای انواع مختلفی از جمله کشی و نخ می هستند.



## نکات مهم در رابطه با پانسمان زخم

- پیش از پانسمان دست های تان را با آب و صابون بشویید و در صورت امکان با الکل سفید ضد عفونی کنید.
- مهم ترین نکته در رابطه با پانسمان این است که پیش از پانسمان زخم را شست و دهید تا از ورود میکروب به داخل آن جلوگیری کنید، قبل از مواجهه با هر زخمی اگر امکان دارد ابتدا دستان خود را با آب و صابون شستشو دهید تا میکروب جدیدی را به داخل زخم وارد نکنیم، به کمک این کار می توان میکروب ها زخم را کاهش داده و از عفونت در زخم جلوگیری کرد.
- محل اطراف زخم را با استفاده ترکیب آب و صابون بشویید، توجه کنید به هیچ وجه ترکیب آب و صابون وارد زخم نشود، در صورت مشاهده جسم خارجی در زخم تان در صورت عدم خونریزی جسم را از زخم خارج کنید.
- در صورتی که زخم عمیق باشد و چربی موجود در پوست قابل مشاهده باشد به هیچ عنوان نباید شسته شود.

- در صورتی که زخم بر اثر گزش حیواناتی همچون سگ ایجاد شده باشد لازم است که زخم به مدت ۱۰ دقیقه با آب و صابون شسته شود.
- از دستکاری کردن زخم جدا خودداری کنید چرا که امکان خونریزی آن وجود دارد، همچنین از طریق دستکاری زخم امکان ورود میکروب به زخم و خونریزی آن وجود داد.
- به هیچ عنوان از هیچ مواد ضد عفونی کننده داخل زخم استفاده نکنید.
- برای پانسمان دستکش و ماسک داشته باشید.
- از گاز های استریل و خیلی تمیز برای زخم استفاده کنید.
- از گاز پارچه ای به مقدار کافی برای پوشاندن زخم استفاده کنید، در صورتی که زخم کوچک است گاز را به وسیله چسب ثابت کنید در صورتی که زخم بزرگ است و یا خون ریزی دارد، برای بستن گاز از باند استفاده کنیم.
- در هنگام پانسمان صحبت نکنید.
- پانسمان باید به صورت کامل روی زخم قرار بگیرد.
- در صورتی که عرق پوست روی زخم باقی بماند و بخار نشود با رطوبت آن باکتری ها بر روی زخم رشد می کنند و این اتفاق موجب تأخیر در بهبود زخم می شود، در نتیجه پانسمان باید بتواند عرق پوست را جذب کند.